

Утверждаю

Директор школы №3

И. В. Смирнова



ПРЯМОГО ЛУЧЕЛИСТЯ !!!

Понедельник 12.12.2022г.



Наименование блюд	Выход		Энергетическая ценность (ккал)	
	7-11 лет	12 лет и ст.	7-11 лет	12 лет и ст.
Завтрак (кадеты)				
Бутерброд с сыром, с маслом сливочным		50		155
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным		220/5		306
Кофейный напиток		200		45
Хлеб пшеничный		30		70
Хлеб ржаной		45		89
Обед (кадеты)				
Салат из моркови с яблоками		100		81,7
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной		250/7		130,7
Сосиски говяжьи		100		185,56
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным		180/5		184,5
Компот из сухофруктов		200		101
Хлеб ржаной		35		59
Полдник (кадеты)				
Печенье		40		120
Сок		125		42
Итого		90.55		1493
Горячий завтрак				
Салат из моркови с яблоками	60	100	49,2	81,7
Мандарины свежие	100		47	
Сосиски говяжьи	100	100	221	221
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	180/5	189	220
Компот из сухофруктов		200		132
Хлеб пшеничный	30	30	71	71
Хлеб ржаной	25	35	49	69
Итого	55.55		599	649
Дополнительное меню ГПД				
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/7		130,7	
Чай с сахаром	190/10		42	
Хлеб ржаной/пшеничный	20/20		86,6	
Итого	35.00		371,5	

Заведующая столовой _____ Е.Н. Шипаева